

# Menus du self du 27 Février au 3 Mars 2023

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées*  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)

*Un buffet de desserts*  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet*  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis  
et 1 bagnat, différents chaque jour)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORMULE SELF	CORDON BLEU HARICOTS VERTS POMMES NOISETTES	PAUPIETTE DE VEAU SAUCE FORESTIERE BROCOLIS PUREE	CUISSE DE POULET <b>CAROTTES</b> AU THYM <b>POMMES DE TERRE</b> AU BEURRE	SAUCISSE FUMEE <b>POMME DE TERRE</b> AU FOUR CREME CIBOULETTE JULIENNE DE LEGUMES	POISSON PANE SAUCE TARTARE SALSIFIS RIZ A L'OIGNON
FORMULE AMERICAIN OU PASTA	AMERICAIN FRICADELLE <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>	PASTA SAUCE CARBONARA	AMERICAIN MEXICANOS <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>	PASTA SAUCE BOLOGNAISE	AMERICAIN CERVELAS <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>



Bon  
Appétit

# Menus du self du 6 au 10 Mars 2023

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées*  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)

*Un buffet de desserts*  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet'*  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis  
et 1 bagnat, différents chaque jour)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORMULE SELF	SAUTE DE DINDE AU PAPRIKA FLAGEOLETS POMMES RISSOLEES	<b>OMELETTE A LA CIBOULETTE</b> GRATIN DE COURGETTES PUREE	<b>REPAS ITALIEN</b>  LASAGNES DU CHEF ET SA SALADE	<b>COTE DE PORC</b> CHOUX DE BRUXELLES <b>POMMES DE TERRE</b> A L'AIL	FILET DE COLIN SAUCE AU VIN BLANC EPINARDS A LA CREME POMMES SAUTEES
FORMULE AMERICAIN OU PASTA	PASTA SAUCE FROMAGE	AMERICAIN KEBAB <b>FRITES FRAICHES LOCALES</b>		AMERICAIN FRICADELLE <b>FRITES FRAICHES LOCALES</b>	PASTA SAUCE CARBONARA



Local



Végétarien



Bon  
Appétit



api

# Menus du self du 13 au 17 Mars 2023

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées*  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)

*Un buffet de desserts*  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet'*  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis  
et 1 bagnat, différents chaque jour)

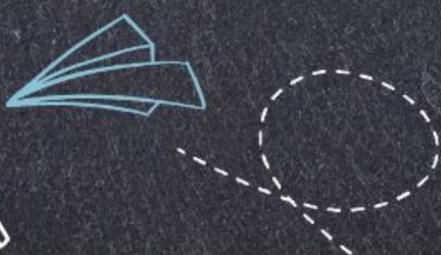
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORMULE SELF	BOULES D'AGNEAU PIPERADE SEMOULE	ESCALOPE VIENNOISE HARICOTS BEURRE PUREE DE POTIRON	<b>ROTI DE PORC</b> SAUCE AUX CHAMPIGNONS RIZ PETITS POIS CAROTTES	SAUTE DE DINDE AU CURRY COTES DE BLETTES POMMES NOISETTES	CABILLAUD SAUCE ESTRAGON FONDUE DE POIREAUX <b>POMMES DE TERRE</b> VAPEUR
FORMULE AMERICAIN OU PASTA	AMERICAIN MEXICANOS <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>	PASTA SAUCE BOLOGNAISE	AMERICAIN CERVELAS <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>	<b>PASTA</b> <b>SAUCE FROMAGE</b>	AMERICAIN KEBAB <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>



Local



Végétarien



Bon  
Appétit



api

# Menus du self du 20 au 24 Mars 2023

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées*  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)

*Un buffet de desserts*  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet*  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis  
et 1 bagnat, différents chaque jour)

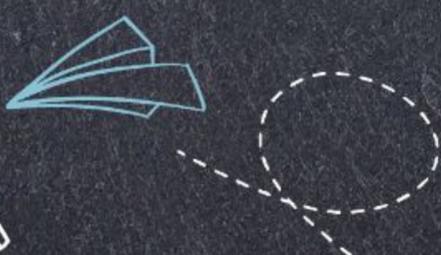
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORMULE SELF	BOULES DE BOEUF A LA SAUCE TOMATE PUREE HARICOTS VERTS	JAMBON BRAISE SAUCE MADERE GRATIN DE CHOU FLEUR POMMES SAUTEES	SAUTE DE <b>PORC</b> AUX POIVRONS <b>POMMES DE TERRE</b> A LA SUEDOISE TOMATES PROVENCALES	BLANQUETTE DE DINDE RIZ <b>CAROTTES</b> A L'ESTRAGON	PARMENTIER DE THON ET SA SALADE
FORMULE AMERICAIN OU PASTA	PASTA SAUCE CARBONARA	AMERICAIN MEXICANOS <b>FRITES FRAICHES LOCALES</b>	PASTA SAUCE BOLOGNAISE	AMERICAIN FRICADELLE <b>FRITES FRAICHES LOCALES</b>	<b>PASTA SAUCE FROMAGE</b>



Local



Végétarien



Bon  
Appétit



api

# Menus du self du 27 au 31 Mars 2023

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées*  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)

*Un buffet de desserts*  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet*  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis  
et 1 bagnat, différents chaque jour)

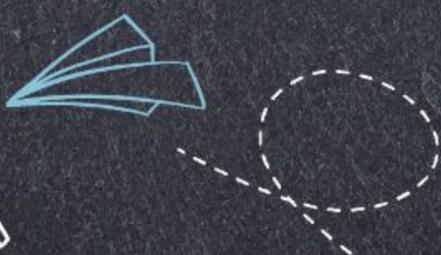
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORMULE SELF	TARTIFLETTE ET SA SALADE	LENTILLES SAUCISSE <b>POMMES</b> VAPEUR	<b>BOEUF</b> BOURGUIGNON FLAGEOLETS POMMES ROSTI	ESCALOPE DE POULET A LA BASQUAISE COQUILLETES	POISSON PANE SAUCE TARTARE RIZ PIPERADE
FORMULE AMERICAIN OU PASTA	AMERICAIN CERVELAS <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>	PASTA SAUCE CARBONARA	AMERICAIN KEBAB <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>	<b>PASTA</b> <b>SAUCE FROMAGE</b>	AMERICAIN MEXICANOS <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>



Local



Végétarien



Bon  
Appétit



api

# Menus du self du 3 au 7 Avril 2023

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées*  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)

*Un buffet de desserts*  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet'*  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis  
et 1 bagnat, différents chaque jour)

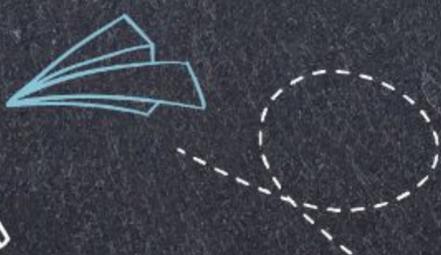
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORMULE SELF	HACHIS PARMENTIER ET SA SALADE	<b>COTE DE PORC</b> GRATIN DAUPHINOIS HARICOTS VERTS	OSSO BUCCO DE DINDE JULIENNE DE LEGUMES <b>POMMES</b> VAPEUR	<b>REPAS KERMESSE</b> CROQUE MONSIEUR SALADE 	POISSON MEUNIERE <b>CAROTTES</b> A L'ESTRAGON RIZ A L'OIGNON
FORMULE AMERICAIN OU PASTA	PASTA SAUCE BOLOGNAISE	AMERICAIN FRICADELLE <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>	PASTA SAUCE CARBONARA	AMERICAIN CERVELAS <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>	<b>PASTA</b> <b>SAUCE FROMAGE</b>



Local



Végétarien



Bon  
Appétit



api

# Menus du self du 11 au 14 Avril 2023

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées*  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)

*Un buffet de desserts*  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet'*  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis  
et 1 bagnat, différents chaque jour)

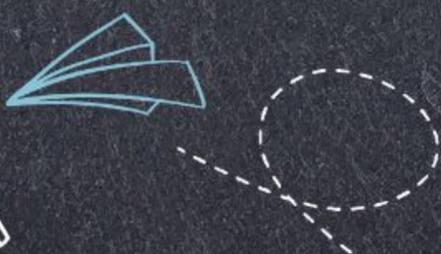
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORMULE SELF	FERIE	<b>OMELETTE AU FROMAGE</b> POMMES RISSOLEES EPINARDS A LA CREME	CHILI CON CARNE RIZ	CUISSE DE POULET BROCOLIS <b>POMMES DE TERRE</b> A L'AIL	CALAMARS A LA ROMAINE SAUCE BEARNAISE PUREE SALSIFIS
FORMULE AMERICAIN OU PASTA		AMERICAIN KEBAB <b>FRITES FRAICHES LOCALES</b>	PASTA SAUCE BOLOGNAISE	AMERICAIN MEXICANOS <b>FRITES FRAICHES LOCALES</b>	PASTA SAUCE CARBONARA



Local



Végétarien



Bon  
Appétit



api