

# Menus Self du 25 au 29 avril 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORMULE SELF	CUISSE DE POULET PETITS POIS PUREE	SAUTE DE DINDE AU CURRY <b>CAROTTES</b> BRAISEES POMMES RISSOLEES	<b>BOEUF</b> MODE HARICOTS VERTS <b>POMMES DE TERRE</b> VAPEUR	PAUPIETTE DE VEAU POMMES NOISETTES BROCOLIS	FILET DE POISSON MEUNIERE RIZ EPINARDS A LA CREME
FORMULE AMERICAIN OU PASTA	PASTA BOX SAUCE BOLOGNAISE	AMERICAIN FRICADELLE <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>	PASTA BOX SAUCE CARBONARA	AMERICAIN MEXICANOS <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>	PASTA BOX SAUCE FROMAGE



Produit local

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées*  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)

*Un buffet de desserts*  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet*  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat  
différents chaque jour)

— BON —  
APPÉTIT



# Menus Self du 2 au 6 Mai 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>FORMULE SELF</b>	<b>REPAS ORIENTAL</b> 	OMELETTE A LA CIBOULETTE HARICOTS BEURRE PUREE	SAUTE DE <b>PORC</b> AUX PRUNEAUX SALSIFIS POMMES SAUTEES	CORDON BLEU GRATIN DE CHOU FLEUR POMMES RISSOLEES	POISSON A LA BORDELAISE SEMOULE TOMATE ROTIE
<b>FORMULE AMERICAIN OU PASTA</b>	AMERICAIN CERVELAS FRITES FRAICHES LOCALES	PASTA BOX SAUCE BOLOGNAISE	AMERICAIN KEBAB FRITES FRAICHES LOCALES	PASTA BOX SAUCE CARBONARA	AMERICAIN FRICADELLE FRITES FRAICHES LOCALES



Produit local

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)*

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet'  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat  
différents chaque jour)*



**- BON -**  
**APPÉTIT**



# Menus Self du 9 au 13 Mai 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORMULE SELF	SAUTE DE DINDE AU PAPRIKA FLAGEOLETS POMMES NOISETTES	JAMBON BRAISE SAUCE MADERE HARICOTS VERTS <b>POMMES VAPEUR</b>	HACHIS PARMENTIER SALADE	<b>BOEUF</b> BOURGUIGNON <b>CAROTTES</b> A L'ESTRAGON POMMES SAUTEES	CALAMARS A LA ROMAINE RIZ COURGETTES AU THYM
FORMULE AMERICAIN OU PASTA	PASTA BOX SAUCE FROMAGE	AMERICAIN MERGUEZ <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>	PASTA BOX SAUCE BOLOGNAISE	AMERICAIN MEXICANOS <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>	PASTA BOX SAUCE CARBONARA



Produit local

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées*  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)

*Un buffet de desserts*  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet*  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat  
différents chaque jour)



**BON**  
**APPÉTIT**

# Menus Self du 16 au 20 Mai 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>FORMULE SELF</b>	BOULES DE BOEUF SAUCE TOMATE COEUR DE BLE JULIENNE DE LEGUMES	STEAK HACHE SAUCE FORESTIERE PUREE <b>CAROTTES BRAISEES</b>	HAMBURGER MAISON <b>FRITES FRAICHES LOCALES</b> 	<b>COTE DE PORC</b> FLAGEOLETS POMMES RISSOLEES	POISSON PANE SAUCE TARTARE SEMOULE PIPERADE
<b>FORMULE AMERICAIN OU PASTA</b>	AMERICAIN CERVELAS FRITES FRAICHES LOCALES	PASTA BOX SAUCE FROMAGE	AMERICAIN FRICADELLE	PASTA BOX SAUCE BOLOGNAISE	AMERICAIN MEXICANOS <b>FRITES FRAICHES LOCALES</b>



Produit local

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)*

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet'  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat  
différents chaque jour)*



# Menus Self du 23 au 27 Mai 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORMULE SELF	CUISSE DE POULET HARICOTS BEURRE POMMES NOISETTES	<b>ESCALOPE DE PORC</b> EPINARDS A LA CREME RIZ A L'OIGNON	SAUTE DE DINDE AU CURRY BROCOLIS PUREE	FERIE	PARMENTIER DE THON SALADE
FORMULE AMERICAIN OU PASTA	PASTA BOX SAUCE CARBONARA	AMERICAIN KEBAB <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>	PASTA BOX SAUCE FROMAGE		AMERICAIN FRICADELLE <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>



Produit local

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées*  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)

*Un buffet de desserts*  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet'*  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat  
différents chaque jour)



**BON**  
**APPÉTIT**

# Menus Self du 30 Mai au 3 Juin 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>FORMULE SELF</b>	ESCALOPE VIENNOISE PETITS POIS CAROTTES POMMES RISSOLEES	STEAK HACHE SAUCE A L'ECHALOTE FLAGEOLETS POMMES DE TERRE AU BEURRE	ROTI DE PORC SAUCE MAROILLES PUREE HARICOTS VERTS	CHILI CON CARNE RIZ 	FILET DE COLIN SAUCE AU VIN BLANC SEMOULE EPINARDS A LA CREME
<b>FORMULE AMERICAIN OU PASTA</b>	PASTA BOX SAUCE BOLOGNAISE	AMERICAIN FRICADELLE FRITES FRAICHES LOCALES	PASTA BOX SAUCE CARBONARA	AMERICAIN CERVELAS FRITES FRAICHES LOCALES	PASTA BOX SAUCE FROMAGE



Produit local

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)*

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet'  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat  
différents chaque jour)*



**BON**  
**APPÉTIT**

# Menus Self du 6 au 10 Juin 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>FORMULE SELF</b>	FERIE	POULET BASQUAISE PUREE PIPERADE	OMELETTE AU FROMAGE JULIENNE DE LEGUMES <b>POMMES VAPEUR</b>	SAUTE DE <b>PORC</b> A LA DIJONNAISE BROCOLIS POMMES NOISETTES	POISSON MEUNIERE RIZ HARICOTS BEURRE
<b>FORMULE AMERICAIN OU PASTA</b>		AMERICAIN MEXICANOS <b>FRITES FRAICHES LOCALES</b>	PASTA BOX SAUCE BOLOGNAISE	AMERICAIN KEBAB <b>FRITES FRAICHES LOCALES</b>	PASTA BOX SAUCE CARBONARA



Produit  
local

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)*

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet'  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat  
différents chaque jour)*



**BON**  
**APPÉTIT**

# Menus Self du 13 au 17 Juin 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>FORMULE SELF</b>	CORDON BLEU POMMES SAUTEES PETITS POIS CAROTTES	PAUPIETTE DE VEAU PUREE COURGETTES AU THYM	CARBONADE FLAMANDE FRITES FRAICHES LOCALES 	COTE DE PORC POMMES VAPEUR CAROTTES BRAISEES	FILET DE COLIN A LA CREME SALSIFIS RIZ
<b>FORMULE AMERICAIN OU PASTA</b>	AMERICAIN MERGUEZ FRITES FRAICHES LOCALES	PASTA BOX SAUCE FROMAGE	AMERICAIN FRICADELLE FRITES FRAICHES LOCALES	PASTA BOX SAUCE BOLOGNAISE	AMERICAIN MEXICANOS FRITES FRAICHES LOCALES



Produit local

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)*

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet'  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat  
différents chaque jour)*



**BON**  
**APPÉTIT**

# Menus Self du 20 au 24 Juin 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORMULE SELF	STEAK HACHE SAUCE AU POIVRE COURGETTES PUREE	SAUTE DE DINDE AU PAPRIKA POMMES NOISETTES FLAGEOLETS	SAUTE DE <b>PORC</b> AUX PRUNEAUX RIZ HARICOTS VERTS	HAMBURGER MAISON <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>	POISSON A LA BORDELAISE FONDUE DE POIREAUX SEMOULE
FORMULE AMERICAIN OU PASTA	PASTA BOX SAUCE CARBONARA	AMERICAIN CERVELAS <b>FRITES FRAICHES</b> <b>LOCALES</b>	PASTA BOX SAUCE FROMAGE	  <p>à midi, on décolle pour les <b>ETATS-UNIS</b> dans votre restaurant api !</p>	PASTA BOX SAUCE BOLOGNAISE



Produit local

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées*  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)

*Un buffet de desserts*  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet'*  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat  
différents chaque jour)



  
- BON -  
APPÉTIT

# Menus Self du 27 juin au 1er Juillet 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>FORMULE SELF</b>	BOULES D'AGNEAU PIPERADE RIZ	JAMBON BRAISE SAUCE MADERE <b>CAROTTES</b> A L'ESTRAGON <b>POMMES VAPEUR</b>	<b>BOEUF CAROTTES</b> HARICOTS BEURRE POMMES RISSOLEES	SAUTE DE DINDE AU CURRY SALSIFIS SEMOULE	<b>BARBECUE DE FIN D'ANNEE !</b>
<b>FORMULE AMERICAIN OU PASTA</b>	AMERICAIN MERGUEZ <b>FRITES FRAICHES LOCALES</b>	PASTA BOX SAUCE CARBONARA	AMERICAIN FRICADELLE <b>FRITES FRAICHES LOCALES</b>	PASTA BOX SAUCE BOLOGNAISE	 



Produit local

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)*

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet'  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat  
différents chaque jour)*



# Menus Self du 4 au 7 Juillet 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
FORMULE SELF	SAUTE DE DINDE A LA DIJONNAISE RIZ BROCOLIS	ROTI DE PORC SAUCE MAROILLES POMMES NOISETTES HARICOTS VERTS	BOEUF CAROTTES PUREE CAROTTES BRAISEES	COLIN A LA PROVENCALE SEMOULE RATATOUILLE
FORMULE AMERICAIN OU PASTA	PASTA BOX SAUCE FROMAGE	AMERICAIN CERVELAS FRITES FRAICHES LOCALES	PASTA BOX SAUCE CARBONARA	AMERICAIN FRICADELLE FRITES FRAICHES LOCALES



Produit local

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)*

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet'  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat  
différents chaque jour)*



**BON**  
**APPÉTIT**