

# Menus Self du 8 au 12 Novembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FORMULE SELF	PAUPIETTE DE VEAU SAUCE FORESTIERE  POMMES NOISETTES BROCOLIS	SAUTE DE DINDE A LA PROVENCALE  SEMOULE PIPERADE <b>FRITES FRAICHES</b>	CORDON BLEU  COEUR DE BLE SAUCE TOMATE JULIENNE DE LEGUMES	FERIE	POISSON PANE SAUCE TARTARE  <b>POMMES VAPEUR</b> EPINARDS A LA CREME <b>FRITES FRAICHES</b>
FORMULE AMERICAIN OU PASTA	PASTA BOX AU FROMAGE	AMERICAIN CERVELAS	PASTA BOX BOLOGNAISE		AMERICAIN CERVELAS



Produit local

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées*  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)

*Un buffet de desserts*  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)


*+ 1 sandwich au choix à la Cafet*  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat  
différents chaque jour)



**BON**  
**APPÉTIT**

# Menus Self du 15 au 19 Novembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>FORMULE SELF</b>	OMELETTE AU FROMAGE  PUREE TOMATES ROTIES	TARTIFLETTE SALADE 	ROTI DE PORC SAUCE MAROILLES  POMMES RISSOLEES ENDIVES BRAISEES	SAUTE DE DINDE AU CURRY  POMMES VAPEUR SALSIFIS FRITES FRAICHES	FILET DE COLIN MEUNIERE  PUREE HARICOTS BEURRE
<b>FORMULE AMERICAIN OU PASTA</b>	PASTA BOX AU FROMAGE	AMERICAIN KEBAB FRITES FRAICHES	PASTA BOX AU SAUMON	AMERICAIN MERGUEZ	PASTA BOX CARBONARA



Produit local

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées*  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)

*Un buffet de desserts*  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet'*  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat  
différents chaque jour)



**BON**  
**APPÉTIT**

# Menus Self du 22 au 25 Novembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>FORMULE SELF</b>	COLOMBO DE PORC  SEMOULE CAROTTES A L'ESTRAGON	SAUCISSES  LENTILLES POMMES VAPEUR FRITES FRAICHES	SAUTE DE DINDE AU PAPRIKA  POMMES NOISETTES HARICOTS VERTS	BOEUF CAROTTES  PETITS POIS FRITES FRAICHES	BLANQUETTE DE COLIN  RIZ TOMATE ROTIE
<b>FORMULE AMERICAIN OU PASTA</b>	PASTA BOX BOLOGNAISE	AMERICAIN FRICADELLE	PASTA BOX CARBONARA	AMERICAIN MEXICANOS	PASTA BOX AU FROMAGE



Produit local

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées*  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)

*Un buffet de desserts*  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet'*  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat  
différents chaque jour)



**BON**  
**APPÉTIT**

# Menus Self du 29 Novembre au 3 Décembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>FORMULE SELF</b>	BOULES D'AGNEAU  SEMOULE PIPERADE <b>FRITES FRAICHES</b>	FILET DE POULET SAUCE AUX CHAMPIGNONS  POMMES SAUTEES ENDIVES BRAISES	PENNE  SAUCE BOLOGNAISE EMMENTAL RAPE  <b>FRITES FRAICHES</b>	OMELETTE AUX HERBES  <b>POMME DE TERRE AU FOUR ET SA CREME CIBOULETTE CAROTTES</b>	FILET DE COLIN MEUNIERE  BLE FONDUE DE POIREAUX <b>FRITES FRAICHES LOCALES</b>
<b>FORMULE AMERICAIN OU PASTA</b>	AMERICAIN CERVELAS	PASTA BOX BOLOGNAISE	AMERICAIN KEBAB	PASTA BOX CARBONARA	AMERICAIN FRICADELLE



Produit local

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)*

*Un buffet de desserts  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)*

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet'  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat  
différents chaque jour)*



**BON**  
**APPÉTIT**

# Menus Self du 6 au 10 Décembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>FORMULE SELF</b>	STEAK HACHE SAUCE AU POIVRE  POMMES RISSOLEES CHOUX DE BRUXELLES	CARBONADE FLAMANDE FRITES FRAICHES  	SAUTE DE PORC A LA DIJONNAISE  PUREE HARICOTS BEURRE	JAMBON BRAISE SAUCE MADERE  POMMES VAPEUR CAROTTES AU THYM  FRITES FRAICHES	BEIGNETS DE CALAMARS SAUCE TARTARE  RIZ COURGETTES BRAISEES
<b>FORMULE AMERICAIN OU PASTA</b>	PASTA BOX AU FROMAGE	AMERICAIN CERVELAS	PASTA BOX BOLOGNAISE	AMERICAIN MEXICANOS	PASTA CARBONARA



**Produit local**

Retrouvez chaque jour,  
dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées*  
(crudités, charcuteries,  
entrées chaudes...)

*Un buffet de desserts*  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries,  
corbeille de fruits, ...)



*+ 1 sandwich au choix à la Cafet*  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat  
différents chaque jour)



**BON**  
**APPÉTIT**

# Menus Self du 13 au 17 Décembre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>FORMULE SELF</b>	<p>ESCALOPE VIENNOISE</p> <p>POMMES NOISETTES SALSIFIS</p> <p><b>FRITES FRAICHES</b></p>	<p>SAUTE DE <b>PORC</b> AUX PRUNEAUX</p> <p>PUREE HARICOTS VERTS</p>	<p>HAMBURGER MAISON</p> <p><b>FRITES FRAICHES</b></p> 	<p>PIZZA JAMBON FROMAGE</p> <p>SALADE</p>	<p><b>MENU DE NOEL</b></p> 
<b>FORMULE AMERICAIN OU PASTA</b>	<p>AMERICAIN FRICADELLE</p>	<p>PASTA BOX AU FROMAGE</p>	<p>à midi, on décolle pour les <b>ETATS-UNIS</b> dans votre restaurant api !</p>	<p>PASTA BOX AU SAUMON</p>	



Produit local

Retrouvez chaque jour, dans votre restaurant

*Un buffet d'entrées*  
(crudités, charcuteries, entrées chaudes...)

*Un buffet de desserts*  
(fromages, yaourts variés, pâtisseries, corbeille de fruits, ...)

*+ 1 sandwich au choix à la Cafet*  
(Jambon, Fromage, 2 choix de paninis et 1 bagnat différents chaque jour)



**BON APPÉTIT**